

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 3. 2025 DO 9. 3. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 3.3.	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka tvarohová so zeleninou (3, 7, 10) - porcia: 60 g Mlieko ochutené (6, 7) - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu (6, 9) - porcia: 250g Bravčová roláda na pražský spôsob (1, 3) - porcia: 70 g, šťava: 70 g Slovenská ryža (1, 3) - porcia: 200 g Šalát z kyslej kapusty s kapiou - porcia: 110 g	Chlieb pšeničný (OL) (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	Prívarok špenátový so smotanou (1, 3, 7) - porcia: 160 g Varené vajcia (3) - porcia: 100 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g
Ut 4.3.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka sardinková so syrom (6, 7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou (1, 9) - porcia: 250 g Hovädzie na slanine a horčici (1) - porcia: 52 g, šťava: 100 g Zemiaky s maslom (7) - porcia: 250 g Šalát ľadový s paradajkou a bazalkou - porcia:120g	Puding kakaový (Obsahuje: 7, 8) - porcia: 210 g	Kahirské špagety (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g
St 5.3. Popolcová streda	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka vajcová (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zeleninová s droždovými haluškami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 250 g Žemľovka s tvarohom a jablkami II (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 360 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	Mlieko banánové (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Cereálne výrobky (Obsahuje: 1, 5, 7, 8) - porcia: 50 g	Rizoto so šampiňónmi (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou - porcia: 95 g
Št 6.3.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka špenátová (3, 7) - porcia: 40 g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kelová s párkom (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, párky: 15 g Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 120 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát mix (7, 8, 11) - porcia: 110 g	Sladké pečivo (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Cestovina zapekaná so šunkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 300 g Šalát zo str. cvikly - porcia: 100 g
Pi 7.3.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka šunková pena (7) - porcia: 40 g Paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka srbská čorba (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Kapustné fľačky 2 (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 360 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Croissant (1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks Mlieko ochutené (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 250 g	Bravčové stehno na šampiňónoch (1, 7) - porcia: 120 g, porcia: 54 g Zemiaky s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
So 8.3.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka kuracia s vajíčkami (3, 7) - porcia: 60 g Uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka petržlenová s opekanou žemľou (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 250 g Bravčové rebierko maďarské (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - šťava: 70 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená (1, 3) - porcia: 210 g Kompót slivkový - porcia: 150 g	Temix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Rizoto s fazuľou a ajvarom (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11, 13) - porcia:325g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g
Ne 9.3.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Smotanový syr - trojuholníčky (Obsahuje: 7) - porcia: 32 g Mlieko kakaové (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka kuracia s cestovinou(Obsahuje: 1,3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Hovädzia pečienka na hubách (šampiňónoch) (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 118 g, porcia: 52 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica - porcia: 80 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 3. 2025 DO 9. 3. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 3.3.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka tvarohová so zeleninou (R) - porcia: 60 g Mlieko ochutené - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu - porcia: 250g Bravčová roláda na pražský spôsob - porcia: 70 g, šťava: 70 g Slovenská ryža - porcia: 200 g Šalát z kyslej kapusty s kapiou - porcia: 110 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Šunkový aspik(OL,V2) - porcia: 40 g	DIA Prívarok špenátový so smotanou - porcia: 160 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
Ut 4.3.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka sardinková so syrom (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka z miešaných strukovín so zeleninou - porcia: 250 g Hovädzí plátok na slanine a horčici - porcia: 52 g, šťava: 100 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g Šalát ľadový s paradajkou a bazalkou - porcia:120g	DIA Puding kakaový - porcia: 210 g	DIA Kahirské špagety - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Nátierka vajcová - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g
St 5.3.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka vajcová (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka zeleninová s droždiovými haluškami - porcia: 250 g Sójové soté - porcia: 160 g Americké zemiaky pečené v rúre - porcia: 165 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA Cereálne výrobky - porcia: 50 g Detská výživa - porcia: 200 g	DIA Rizoto so šampiňónmi - porcia: 330 g Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou - porcia: 95 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Smotanový syr - trojuholníčky (OL) - porcia: 16 g
Št 6.3.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka špenátová - porcia: 40 g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kelová s párkom - porcia: 250 g, párky: 15 g Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom - porcia: 120 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát mix - porcia: 110 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g	DIA Cestovina zapekaná so šunkou - porcia: 300 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Parizer (V2) - porcia:25g
Pi 7.3.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka šunková pena - porcia: 40 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka srbská čorba - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrnný - porcia: 70 g Kapustné fľačky 2 - porcia: 360 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Bravčové stehno na šampiňónoch - porcia: 120 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
So 8.3.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka kuracia s vajíčkami (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka petržlenová s opekanou žemľou - porcia: 250 g Bravčové rebierko maďarské - šťava: 70 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Šunková pena (OL,V2) - porcia:30g	DIA Rizoto s fazuľou a ajvarom - porcia:325g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tvrdý - porcia: 30 g
Ne 9.3.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Smotanový syr - trojuholníčky - porcia: 32 g Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Jablá - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Hovädzia pečienka na hubách (šampiňónoch) - šťava: 118 g, porcia: 52 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica - porcia: 80 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: